

Plán kroužku sportovní všehočtu pro 1. a 2. třídy 2018/ 2019

Září:	2	Seznámení s vnitřním řádem DDM, Zásady bezpečnosti a hygienických návyků při TV Honičky, míčové hry
Říjen:	4	Hry na rozvoj rychlosti, základy skoku přes švihadlo
Listopad	4	opičí dráhy, míčové hry, seznámení s pravidly, švihadlo
Prosinec	4	hry na rozvoj obratnosti, hry s míčem, švihadlo
Leden	4	míčové hry, švihadlo, atletické disciplíny – běh, skok z místa, hod míčem, dribling
Únor	3	skok z místa, míčové hry – vybíjená, pravidla, švihadlo
Březen	4	honičky, vybíjená, hry na rozvoj obratnosti a rychlosti, hod míčem
Duben	5	hry na rychlost a postřeh, míčové hry, atletické disciplíny - hod míčem, vybíjená, skok do dálky
Květen	4	atletické disciplíny – běh, skok do dálky, hod míčkem, hry v hale i na hřišti, míčové hry, hry na rozvoj rychlosti
Červen	3	atletické disciplíny v hale i na hřišti – skok do písku, běh, hry na rozvoj rychlosti a obratnosti, švihadlo