

Plán kroužku minizumba 2018/2019 – čtvrtek

Září:	2	<i>Seznámení s vnitřním řádem DDM, zásady bezpečnosti, rytmická cvičení, taneční a pohybová průprava</i>
Říjen:	4	<i>Základní prvky, rytmická cvičení, taneční a pohybová průprava, jednoduché choreografie</i>
Listopad:	5	<i>základní prvky, jednoduché zumba choreografie, rytmická cvičení a hry na rozvoj pohybových dovedností, nácvik vánočního vystoupení</i>
Prosinec:	3	<i>Vánoční vystoupení pro rodiče jednoduché zumba choreografie, rytmická cvičení a hry, taneční a pohybová průprava</i>
Leden:	5	<i>zumba choreografie, rytmická cvičení a hry na rozvoj pohybových dovedností, posilovací cvičení</i>
Únor:	3	<i>zumba choreografie, rytmická, taneční cvičení a hry na rozvoj pohybových dovedností, posilovací cvičení</i>
Březen	4	<i>jednoduché zumba choreografie, zdokonalování základních tanečních prvků, rytmická, taneční cvičení a hry na rozvoj pohybových dovedností</i>
Duben	3	<i>nácvik na školní akademii, zumba choreografie, taneční cvičení a hry na rozvoj pohybových dovedností, posilovací cvičení</i>
Květen	5	<i>nácvik na školní akademii, zumba choreografie, taneční cvičení a hry na rozvoj pohybových dovedností, posilovací cvičení</i>
Červen	3	<i>Akademie</i>