

## Plán kroužku Aerobic a moderní tance 2018/2019 - středa

<b>Září:</b>	<b>2</b>	<b><i>Seznámení s vnitřním řádem DDM, Zásady bezpečnosti, rytmická cvičení, taneční a pohybová průprava, představa tanečních stylů</i></b>
<b>Říjen:</b>	<b>5</b>	<b><i>Základní prvky street dance, house, zumba, jednoduché choreografie, posilovací cvičení</i></b>
<b>Listopad:</b>	<b>4</b>	<b><i>Jednoduché choreografie - disco dance, aerobik, street dance Nácvik vánočního vystoupení</i></b>
<b>Prosinec:</b>	<b>3</b>	<b><i>Vánoční vystoupení pro rodiče, choreografie zumba, aerobik, disco dance</i></b>
<b>Leden:</b>	<b>4</b>	<b><i>Taneční aerobik a jiné formy aerobiku, nácvik choreografie, zumba, street dance, house, nácvik soutěžní sestavy</i></b>
<b>Únor:</b>	<b>3</b>	<b><i>Latinskoamerické tance – cha cha, mambo, zumba choreografie nácvik soutěžní sestavy</i></b>
<b>Březen</b>	<b>4</b>	<b><i>Latinskoamerické tance – jive, zumba choreografie nácvik soutěžní sestavy</i></b>
<b>Duben</b>	<b>4</b>	<b><i>Street dance – house dance, hip hop, sestavení do choreografie, nácvik soutěžní sestavy</i></b>
<b>Květen</b>	<b>3</b>	<b><i>Nácvik představení na školní akademii, choreografie zumba, latinskoamerické tance, hip hop</i></b>
<b>Červen</b>	<b>3</b>	<b><i>Akademie</i></b>